

Die PCOS-Bewusstmach-Tour 2019

Vom 11. bis zum 21. Juni mit dem Fahrrad von Bregenz nach Wien

Hintergrund

PCOS ist eine Erkrankung, die Frauen ab dem Beginn der reproduktiven Phase entwickeln können. Weltweit sind 13% aller Frauen betroffen – darunter sind 100.000 Österreicherinnen. Die metabolische und hormonelle Erkrankung PCOS geht einher mit äußerlichen Veränderungen wie Akne, Körperbehaarung und Haarausfall sowie Übergewicht/Adipositas, Insulinresistenz und Fettstoffwechselstörungen - im weiteren Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen und auch Krebs. Unfruchtbarkeit und psychische Probleme stellen eine hohe Belastung für die Betroffenen dar. Die Ursachen für PCOS sind bisher unbekannt ist und es existieren keine einheitlichen Therapiemöglichkeiten.

Ziele der Aktion:

1. Bewusstsein für PCOS schaffen und damit frühzeitige Behandlung ermöglichen
2. Betroffenen helfen, mit ihrer Erkrankung zu leben
3. über die Therapieoption der DEBEC-Methode (Diagnostik, Ernährung, Bewegung, Entspannung, Coaching) informieren
4. Spenden sammeln, um Unterstützung und Hilfe bei PCOS zu digitalisieren

Finanziert durch Spenden soll eine App mit nützlichem Praxiswissen entwickelt werden. Inhalte u.a.: ein Fragenkatalog zur Selbstevaluation; Fragen für die Ärzte; Entscheidungshilfen zur Arztwahl (Frauen-, Haut-, Kinderarzt oder Endokrinologe); Tipps und Tricks zum Gewichtsmanagement; welche Bewegungsformen bringen welche Vorteile; was, wenn die Psyche leidet; Kinderwunschinfo etc.)

Brauchen Sie Informationen? Wollen Sie unterstützen?

Bitte sprechen Sie uns an:

Organisation: Dr. Eckert-Krause und Partner OG / Arno Krause / ak@eckertkrause.com

Fachlich: AIMED Institut e.V. (in Gründung) / Dr. Marion Eckert- Krause / mek@eckertkrause.com

Online Performance: www.pcos-tour.at / www.aimed-institut.at / www.eckertkrause.com