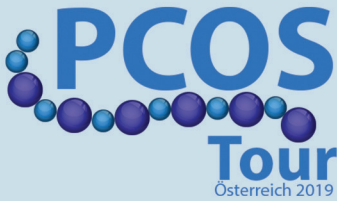


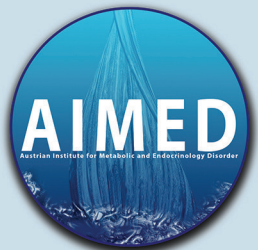
# «Wir radeln von Bregenz nach Wien»



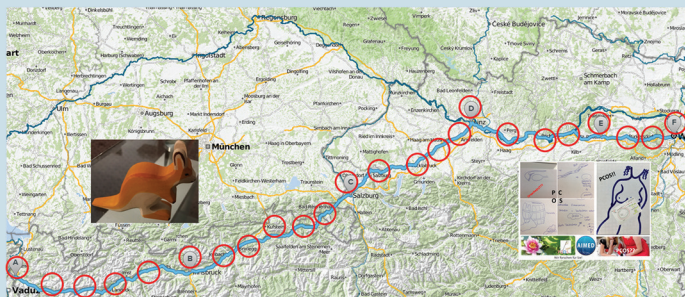
## 10 Ziele, die wir mit Ihrer Unterstützung bei dieser Tour erreichen wollen:

1. **Bewusstsein** für PCOS **schaffen**
2. **Frühzeitige Behandlung** ermöglichen
3. Betroffene beraten, ihre Erkrankung zu **akzeptieren**
4. Über die DEBEC-Methode® **informieren**
5. **Herausfinden**, ob Bedarf besteht, die DEBEC-Methode® (Diagnostik, Ernährung, Bewegung, Entspannung, Coaching) digitalisiert anzubieten
6. Eine **PCOS-App** gestalten
7. Beispielhafte **Fragen** für die Ärzteschaft **sammeln**
8. **Interesse** bei Frauen-, Haus-, Haut-, KinderärztInnen und Endokrinologen **wecken**
9. **Tipps** zum Gewichtsmanagement vermitteln
10. **Informationen** über Bewegung **austauschen**

**Mehr unter [www.pcos-tour.at](http://www.pcos-tour.at) !**



# «Wir radeln von Bregenz nach Wien»



## Die Tour

Etappe	Juni	Start in	Eintreffen in
Prolog	11.	Bregenz	Feldkirch
1	12.	Feldkirch	Landeck
2	13.	Landeck	Innsbruck
3	14.	Innsbruck	Kufstein
4	15.	Kufstein	Salzburg
5	16.	Ruhetag	Ruhetag
6	17.	Salzburg	Pinsdorf
7	18.	Pinsdorf	Linz
8	19.	Linz	Ybbs a. d. Donau
9	20.	Ybbs	St. Pölten
10	21.	St. Pölten	Wien

[www.pcos-tour.at](http://www.pcos-tour.at)

### Verantwortlich:

AIMED e.V. (in Gründung)  
 info@aimed-institut.at  
 c/o Dr. Eckert– Krause und Partner OG  
 Am Oberen Riegel 42b | A-6800 Feldkirch

### Spendenkonto:

Volksbank Vorarlberg  
 AT81 4571 0354 5100 1583  
 Kontoinhaber: Dr. Eckert-Krause und Partner OG

